**Примерный режим дня возрастной группы**

Режим дня от \* до \* меняется в зависимости от расписания группы

|  |  |
| --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | |
| 7.00-7.45 | Утренний прием детей, деятельность по интересам, ситуации общения. |
| \*7.45-7.53 | Утренняя гимнастика |
| 7.53-8.25 | Речевые минутки. Беседы и разговоры с детьми по их интересам |
| 8.25-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00-9.20 | НОД\* |
| 9.30 | 2 завтрак |
| 9.40 -10.00 | НОД\* |
| \*10.05 – 11.50 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке, наблюдение за природой, игры и физические упражнения на воздухе |
| 11.50-12.10 | Чтение художественной литературы, общение, деятельность по интересам |
| 12.10-12.40 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.40-14.50 | Подготовка ко сну, сон |
| 14.50-15.10 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.10-15.20 | Полдник |
| 15.20-15.45 | Творческие мастерские, студии, гостиные |
| 15.45-16.45 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке, подвижные игры |
| 16.45-17.10 | Подготовка к ужину, ужин |
|
| 17.10-18.00 | Чтение художественной литературы. Опыты, эксперименты, наблюдения. Совместные игры воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, общение и деятельность по интересам |
| 18.00-19.00 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке, подвижные игры.  Прогулка родителей с детьми. Уход детей домой. |

**Режим организации жизни детей летом на 2019 г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 мл. гр.**  **№ 8, 9** | **2 мл. гр.**  **№ 6,12** | **Средний возраст**  **№ 3,4,10** | **Старший возраст**  **№ 5,7,11** |
| Прием детей, прогулка | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.05 | 7.30 – 8.15 |
| Утренние гимнастики | 8.00 – 8.08 | 8.00 – 8.08 | 8.05 – 8.15 | 8.15 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.08 – 8.50 | 8.15 – 8.50 | 8.20 – 8.55 | 8.30 – 9.00 |
| Совместная деятельность, игры, трудовая деятельность, поручения, опыты и экспериментирование  (возможно на прогулке) | 8.50 – 9.30 | 8.50 – 9.30 | 8.55 – 9.30 | 9.00 – 9.30 |
| 2 завтрак | 9.30 | 9.30 | 9.30 | 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.40 – 11.30 | 9.40 – 11.40 | 9.40 – 11.50 | 9.40 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 | 11.50 – 12.20 | 12.05 – 12.40 | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00 – 15.00 | 12.10 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| Полдник | 15.10 | 15.10 | 15.10 | 15.10 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, трудовая деятельность, мастерские | 15.20 – 16.05 | 15.20 – 16.20 | 15.20 – 16.30 | 15.15 – 16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20 – 17.00 | 16.20 – 17.00 | 16.35 – 17.00 | 16.45 – 17.05 |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке, подвижные игры.  Прогулка родителей с детьми.  Уход детей домой. | 16.50 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.10 – 19.00 |