Приложение 1 к

Приказу №247 от 23.11.2020г

**Режим дня группы №7 «Лучики»**

|  |
| --- |
| **Режимные моменты** |
| **Время** | **Понедельник, четверг, пятница** | **Время** | **Вторник, среда** |
| 7.00-8.15 | Утренний прием, совместная деятельность взрослого и детей по циклограмме, утренняя гимнастика (7.55-8.05) | 7.00-8.15 | Утренний прием, совместная деятельность взрослого и детей по циклограмме, утренняя гимнастика (7.55-8.05) |
| 8.15-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность, общение по интересам | 8.15-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность, общение по интересам |
| 9.00-9.15 9.40-9.55 | Непосредственно-образовательная деятельность, между НОД самостоятельная игровая деятельность | 9.00-9.15   | Непосредственно-образовательная деятельность  |
| 9.15-9.30 | Самостоятельная игровая деятельность |
| 9.55-10.10 | Второй завтрак | 9.30-9.40 | Второй завтрак |
| 10.10-11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми), возвращение с прогулки. | 9.40-11.30 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми), возвращение с прогулки. |
| 11.30-11.45 | Непосредственно-образовательная деятельность  |
| 11.50-12.30 | Подготовка к обеду, обед. | 11.45-12.30 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, сон. | 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, сон. |
| 15.00-15.10 | Постепенный подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.10 | Постепенный подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика |
| 15.10-15.30 | Полдник | 15.10-15.30 | Полдник |
| 15.30-16.30 | Игры, общение и совместная деятельность взрослого и детей по циклограмме, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.30-16.30 | Игры, общение и совместная деятельность взрослого и детей по циклограмме, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности |
| 16.30-17.00 | Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 | Подготовка к ужину, ужин |
| 17.00-19.00 | Совместная деятельность взрослого и детей по циклограмме, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, уход детей домой, прогулка (в зависимости от погодных условий) | 17.00-19.00 | Совместная деятельность взрослого и детей по циклограмме, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, уход детей домой, прогулка (в зависимости от погодных условий) |