Приложение 1 к

Приказу №54 от 25.02.2021 г

**Режим дня группы №7 «Лучики»**

|  |
| --- |
| **Режимные моменты** |
| **Время** | **Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница** |
| 7.00-8.15 | Утренний прием, совместная деятельность взрослого и детей по циклограмме, утренняя гимнастика (7.55-8.05) |
| 8.15-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность, общение по интересам |
| 9.00-9.15 9.40-9.55 | Непосредственно-образовательная деятельность, между НОД самостоятельная игровая деятельность |
|
| 9.55-10.10 | Второй завтрак |
| 10.10-11.30 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми), возвращение с прогулки. |
|
| 11.30-12.15 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.15-15.00 | Подготовка ко сну, сон. |
| 15.00-15.10 | Постепенный подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика |
| 15.10-15.30 | Полдник |
| 15.30-16.30 | Игры, общение и совместная деятельность взрослого и детей по циклограмме, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности |
| 16.30-17.00 | Подготовка к ужину, ужин |
| 17.00-19.00 | Совместная деятельность взрослого и детей по циклограмме, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, уход детей домой, прогулка (в зависимости от погодных условий) |