Приложение 1 к

Приказу №54 от 25.02.2021 г

**Режим дня группы №8 «Дошколята»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | | | | | |
| **Время** | **Понедельник, вторник, среда** | **Время** | **Четверг** | **Время** | **Пятница** |
| 7.00-8.20 | Утренний прием, совместная деятельность взрослого и детей по циклограмме, утренняя гимнастика  (7.55-8.05) | 7.00-8.20 | Утренний прием, совместная деятельность взрослого и детей по циклограмме, утренняя гимнастика  (7.55-8.05) | 7.00-8.20 | Утренний прием, совместная деятельность взрослого и детей по циклограмме, утренняя гимнастика  (7.55-8.05) |
| 8.20-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность, общение по интересам | 8.20-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность, общение по интересам | 8.20-9.20 | Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность, общение по интересам |
| 9.00-9.20  9.40-10.00 | Непосредственно-образовательная деятельность, между НОД самостоятельная игровая деятельность | 9.00-10.30 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми), возвращение с прогулки. | 9.20-9.40  9.50-10.10 | Непосредственно-образовательная деятельность, |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак | 10.30 -10.40 | Второй завтрак | 10.10-10.20 | Второй завтрак |
| 10.10-11.45 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми), возвращение с прогулки. | 10.40-11.00  11.10-11.30 | Непосредственно-образовательная деятельность, между НОД самостоятельная игровая деятельность | 10.20-11.45 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми), возвращение с прогулки. |
| 11.30-11.45 | Самостоятельная игровая деятельность |
| 11.45-12.15 | Подготовка к обеду, обед. | 11.45-12.15 | Подготовка к обеду, обед. | 11.45-12.15 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.15-15.00 | Подготовка ко сну, сон. | 12.15-15.00 | Подготовка ко сну, сон. | 12.15-15.00 | Подготовка ко сну, сон. |
| 15.00-15.10 | Постепенный подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.10 | Постепенный подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.10 | Постепенный подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика |
| 15.10-15.30 | Полдник | 15.10-15.30 | Полдник | 15.10-15.30 | Полдник |
| 15.30-16.30 | Игры, общение и совместная деятельность взрослого и детей по циклограмме, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.30-16.30 | Игры, общение и совместная деятельность взрослого и детей по циклограмме, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.30-16.30 | Игры, общение и совместная деятельность взрослого и детей по циклограмме, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности |
| 16.30-17.00 | Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 | Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 | Подготовка к ужину, ужин |
| 17.00-19.00 | Совместная деятельность взрослого и детей по циклограмме, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, уход детей домой, прогулка (в зависимости от погодных условий) | 17.00-19.00 | Совместная деятельность взрослого и детей по циклограмме, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, уход детей домой, прогулка (в зависимости от погодных условий) | 17.00-19.00 | Совместная деятельность взрослого и детей по циклограмме, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, уход детей домой, прогулка (в зависимости от погодных условий) |