А **ТЫ** готов **СДАТЬ** нормы **ГТО?**

Что такое ГТО? Это комплекс физических нормативов, выполнив который, каждый человек может получить наградной значок и уверенность в том, что он один из лучших, сильнейших, но и самое главное, здоровых людей.

Поэтому 27 сентября, в День воспитателя и дошкольного работника, команда МБДОУ «Детский сад № 14 «Искорка» решила встретиться с командой МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 7 «Огонёк». Цель нашей встречи была, узнать насколько мы готовы выполнить нормы ГТО и чья команда окажется быстрее, выше, сильнее? Команду представляли самые смелые педагоги ДОУ:

**1.Книгина Валентина Андреевна**

**2. Николаева Ольга Викторовна**

**3. Оголенко Евгения Петровна**

**4. Полицинская А.Н.**

**5.Необердина Екатерина Витальевна**

За команду активно «болели» зам зав по УВР Малиновская

Елена Юрьевна и муз. работник Оленева Ирина Ярославовна.

В начале соревнований всех педагогов поздравили с праздником

заведующий МДОУ №7 «Огонёк» Нюхина Е.А. и зам зав по УВР

№14 « Искорка» Малиновская Е. Ю.

А начались соревнования с музыкальной разминки...



Зарядившись энергией, команды пожелали друг другу удачи и разошлись по площадкам.В программе соревнований были следующие дисциплины:

1. Бег на 100м
2. Прыжок в длину с места
3. Метание спортивного снаряда весом 500гр.
4. Поднимание туловища из положения лёжа на спине
5. Сгибание и разгибание рук в упоре

Каждый стремился к победе! В соревнованиях лучший результат из педагогов «Искорка» показали:

**В дисциплине «прыжок с места»:**

**2 место** – Оголенко Е.П.

**3 место** – Полицинская А.Н.

**5 место** – Книгина В.А., Необердина Е.В.



**ЖЕНЯ, не ПОДВЕДИ!**

