

**Воспитатели: Шестакова Наталья Юрьевна и Алексеева Елена Геннадьевна**

****

**Цель** : преодоление эмоционального дискомфорта дошкольников.

**Задачи**:

* Создать положительный эмоциональный микроклимат в группе.
* Сформировать позитивное отношение ребенка к сверстникам и взрослым.
* Организовать систематическую работу по нормализации и развитию эмоциональной сферы детей.
* Способствовать сплочению детского коллектива, формируя позитивные, дружеские отношения в группе.
* Способствовать комфортной организации режимных моментов.
* Обеспечить индивидуальный подход, свободу выбора и волеизъявления, ориентируясь на зону ближайшего развития каждого ребенка.

*** Стоит в поле теремок под названьем «Искорка»***

***А живут в нем ребятишки, озорные шалунишки.***

***Дружно, весело живут, и играют, и поют,***

***Но бывает без сомненья и плохое настроенье.***

***Для ребят в короткий срок смастерили уголок.***

***Уголок уединенья всем поднимет настроенье.***

***Уголок наш так хорош – лучше в мире не найдешь!***

***Тили – бом, тили – бом***

***Мы расскажем вам о нем.***

****** ***Если ты устал, дружок,***

***Заходи в наш уголок.***

***Ведь в уголке уединенья,***

***Исчезнут все твои волненья.***

 

**В домике – палатке игра со своими любимыми игрушками**

**Просмотр фотоальбомов с фото своих близких и родных**



**Разговор по телефону с родными**

**Игры с фигурками антистресс**

 

**Коврик злости**

**Коврик примирения**

 

**Зеркало настроения**

**Шляпка хорошего настроения «Давай жить дружно»**

 

**Сундучок злости**

**Прошепчи все плохое и закрой**

**Игра «Эмоции» выбери свою эмоцию и покажи нам**